

LISTA DELLA SPESA. EFFETTUARE IL CONTROLLO DI CIO' CHE SERVE PRIMA DI USCIRE DI CASA !

Latticini

Latte lunga conserv.
Pramigliano
Pecorino
Burro
Uova
Yogurt
Mozzarella

Dolci/Pane

Zucchero
Vaniglia
Cacao in polvere
Ciocc fondente
Zucchero a velo
Biscotti
Farina
Lievito secco
Lievito di birra

Carni

Macinato di manzo
Pollo
Tacchino
Fettine di maiale

Verdure

Cavolo nero
Cavolo verza
Cavolfiore
Crauti
Carote
Sedano
Pomodori
Cipolle

Aglio
Scalogno
Salvia
Rosmarino
Insalata
Fagiolini
Baccelli

Frutta

Arance
Mandarini
Mele
Pere
Limoni

Legumi sec

Fagioli
Lenticchie
Ceci
Farro

Scatolame

Pomodori
Legumi
Tonno
Carne in scatola
Acciugne
Confetture
Concent di pom
Sale f/g
Olio semi
Olio extra
Olive /carciofi
Aceto

Acqua
Succhi di frutta
Caffè
Pancarrè
Pasta
Pasta all'uovo secca
Vino
Birra
Bibite

Varie

Carta igienica
rotoloni cucina
Sapone piatti
sacchi per rifiuti

Dentifricio
Spazzolino
Bagno schiuma
Shampoo
Cotton fioc
Carta igienica
Lamette
Schiuma da barba
Sapone pavimento
Disinfettanti
Cerotti
Assorbenti

Congelati

Verdure
Pesce

QUESTA LISA E' PURAMENTE INDICATIVA, CONTROLLATE
BENE E STATE A CASA IL PIU POSSIBILE !

David Cataldi.