

BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2025 - PONTEDERA

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale Fidal Toscana, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico, agli atleti di ogni categoria federale, nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'ottenimento del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n° 10 crediti .

Il corso si articola nelle seguenti fasi che si svolgeranno con didattica a distanza ed in presenza:

	1° LIVELLO TECNICO	COMPETENZE	CREDITI**	ORE	
A	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera": modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	A distanza
B	Tirocinio		1	24	Da svolgere sul campo
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	70	In presenza

** Ad ogni credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8-10 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.

Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE; per i cittadini non comunitari, essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

I candidati dovranno presentare al Comitato Regionale Fidal Toscana **entro il 2 maggio 2025**, tramite e-mail (cr.toscana@fidal.it), la **scheda di iscrizione n°1** con l'indicazione della società presso la quale verrà fatto il tirocinio e **dichiarando la presa visione dell'informativa sulla Privacy**, unitamente alla **copia della ricevuta di versamento della quota di partecipazione di € 105,00** (sul c/c bancario intestato FIDAL Toscana presso l'agenzia di Firenze viale dei Mille del Banco BPM - IBAN IT07-G-05034-02807-000000001607).

Il corso si attiverà con un numero minimo di 25 iscritti fino al raggiungimento di 60 partecipanti

Programma del pre-corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teoriche con didattica a distanza. **La frequenza è totalmente obbligatoria** ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

FASE B. Tirocinio

Al termine di questa prima fase, l'aspirante tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito), consistente in attività di affiancamento ad un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti della fascia di età 8-15 anni (12 ore + 12 ore).

Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n°2).

I candidati, al termine del periodo di tirocinio, potranno presentare la **scheda di iscrizione n°2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** con cui iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio, come di seguito indicato, possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

NB: i crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE C. Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al Corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico", nonché il periodo di Tirocinio previsto, e i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale, come da precedente tabella.

I candidati dovranno presentare al Comitato Regionale Fidal Toscana **entro il 20 giugno** (al termine del periodo di tirocinio,) tramite e-mail (cr.toscana@fidal.it), la **domanda di iscrizione n°2, il Modello Certificazione del Tirocinio** e la **copia della ricevuta di versamento della quota di partecipazione di € 195,00** sul c/c bancario intestato a FIDAL Toscana presso l'agenzia di Firenze viale dei Mille del Banco BPM - IBAN IT07-G-05034-02807-000000001607.

Il corso si attiverà con un numero minimo di 25 iscritti fino al raggiungimento di un numero massimo di 60 partecipanti tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

Programma del corso:

Il Corso si articola in 7 moduli e 35 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 70 ore), esami finali inclusi. **Le unità didattiche saranno suddivise in teoriche e pratiche: 31 saranno in presenza e 4 in DAD.** In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo di **15 ore** di lezione, limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali
 - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
 - certificazione da relativa al tirocinio effettuato
 - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera
 - frequenza Corso Istruttori
 - studio personale
 - valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.